

CURRICULUM VITAE LEONA AARSEN



Naam: Leona Aarsen
Geboortedatum: 10-10-1976
Adres: Putterstraat 33
Postcode/plaats: 7471 EH GOOR
Land: Nederland
Telefoon mobiel: 06-41473336
E-mailadres: leona@anderZverder.nl

Op social media:



Onderscheidende kenmerken

- Intuïtief & empatisch
- Daadkrachtig & resultaatgericht
- Integer & respectvol
- Deskundig & professioneel

Werkervaring

- 2011-heden Register bedrijfsadviseur en psychosociaal therapeut (lid NFG, registratienummer 8475), erkend coach ([lid NOBCO](#), registratienummer 5544, [STIR erkend](#), registratienummer EC4436), anderZverder (zelfstandig gevestigd praktijk voor complementaire psychosociale hulpverlening) Individuele coaching, bedrijfsadviesing en psychosociale therapie, rondom de thema's: Stress * Overspanning * Burn-out * (Psycho-)somatische klachten zonder medische oorzaak * Een laag zelfbeeld * (Faal-)angst, hyperventilatie en panieklachten * Somberheid en depressieve klachten * Identiteitsproblemen * Onverwerkt rouw en verlies * Hoogsensitiviteit
- 2008-2014 Beleidsadviseur HRM, Gemeente Lochem, Lochem
HR-beleid ontwikkelen en implementeren, projecten opzetten en leiden (strategisch HR-plan, Professionalisering HRM, gesprekscyclus, initiatiefnemer en projectleider Lochem Academy, projectleider het nieuwe werken, initiatiefnemer en projectleider Talent Development Programma, levensfasenbewust HRM, cao à la carte, interne coaching, strategische personeelsplanning, initiatiefnemer en bestuurslid Jonge Ambtenaren Achterhoek); Workshops, trainingen en creatieve sessies verzorgen.
- 2007-2010 Freelance HR- en organisatieadviseur, Exceleon, Lochem (zelfstandig ondernemer)
Training en teamcoaching (internationaal), trainingen op het gebied van leiderschap, strategie en communicatie; verandertrajecten.
- 2005-2008 Beleidsadviseur/bestuursondersteuner, Stichting Radar (GGZ Care), Zutphen
Strategie en beleid ontwikkelen; ondersteuning Raad van Bestuur; projecten leiden (professionaliseren dienstverlening, HKZ-certificering, intercollegiale toetsing).
- 2004 - 2005 Adviseur P&O, Markenheem (VVT-instelling), Doetinchem
Uitvoerende werkzaamheden, P&O-instrumenten ontwikkelen en implementeren.
- 2001- 2004 Professional Trainee/HRM-adviseur, Ormit, Utrecht

Opleidingen

Psychosociale basiskennis, Bijscholingsinstituut voor Therapeuten, 2016-2017, diploma, CPION erkend

Secure base. Professioneel begeleiden in het perspectief van hechting, Jakob van Wielink/De school voor Transitie, 2015-2016, certificaat, SKJ erkend

Master counsellor, Europees Instituut De Baak, 2010-2013, diploma, CPION erkend

Master coach, Europees Instituut De Baak, 2010-2011, diploma, StiR en NOBCO erkend

Training loopbaancoaching voor HR-professionals, Bureau De Sleutel, 2011-2012, certificaat

De HRM-adviseur als partner in business, Sioo, 2008-2009, diploma

Leiderschapsprogramma Ormit, 2002-2003

Het tweejarig Multicompany programma van ORMIT is een intensief en vooruitstrevend leiderschapsprogramma. Dit bestaat uit het realiseren van uitdagende opdrachten (zie bij werkervaring) en ontwikkeling van persoonlijk leiderschap. Het ontwikkelprogramma is opgebouwd uit opleidingen, coaching, intervisie en de ORMIT ervaring. ORMIT ontwikkelt leiders, die deze ervaring en bevoegdheid met anderen willen delen. Inhoud opleidingsprogramma:

- Master Organisational Change & Transition; Integrated management; Human Resources Management, International Business School, 2003
- Individuele coaching, Kangoeroe, 2003
- Adviesvaardigheden, Schoonderwoerd & Partners, 2003
- Teamcoaching, Alex Engel/Coaching Circles, 2003
- Covey: the 7 habits of highly effective people, Advance Leadership (Remco Claassen), 2003
- Ondernemerschap & bezielend leidinggeven, 2003
- MBTI, Ormit, 2002
- Persoonlijk functioneren, Indoor & Outdoor Management Trainingen, 2002

HBO Personeel & Arbeid, Saxion Hogeschool, Deventer, 1997-2001, diploma, NVAO erkend

WO (Propedeuse) Letterkunde Engels & Hongaars, Roemenië, 1996, certificaat

VWO, Lyceum, Roemenië, 1991-1995, diploma

Trainingen & Cursussen

Stresspreventie en -interventie volgens de CSR®-Methode, CSR Centrum, 2017

Borderline, Hupper, 2017

Begeleiden bij ervaringen van verlies, Europees Instituut De Baak, 2015

Certificatietraining ontwikkeltools Reflector Big Five en Reflector 360, PiCompany/GITP, 2015

Stress en burn-out, NOGG, 2013

Strategisch personeelsmanagement, Bestuursacademie, 2008

Publicaties

- Help: directeur loopt vast, in: Counselling Magazine, themanummer Hoogsensitiviteit, 2015-04, november
- Dubbele loyaliteit, dubbele identiteit. Het begeleiden van cliënten met een migratiegeschiedenis, in: Counselling Magazine, themanummer Zelfbeeld, 2015-03, augustus
- Narratieve therapie: identiteit vormgeven met verhalen (interview met David Newman, directeur van de Charing Cross Narrative Therapy Centre en professor aan het Dulwich Centre Adelaide), in: Counselling Magazine, themanummer Zelfbeeld, 2015-03, augustus
- Ceci n'est pas une pipe (column over e-counselling), in: Counselling Magazine, themanummer E-health, 2015-01, februari
- Emotionally Focused Therapy: Revolutie in liefdesland (interview met klinisch psycholoog Sue Johnson), in: Counselling Magazine, themanummer Eenzaamheid, 2014-03, augustus
- Angst: het verstand buitenspel, in: Counselling Magazine, themanummer Angst, 2014-02, mei
- Depressie & psychodynamiek (boekrecensie van Depressie & psychodynamiek, Jos Dirx & Nelleke Nicolai (red.). Sijbolet, 2012. ISBN 978 94 911 1012 2), in: Counselling Magazine, themanummer Depressie, 2013-04, november
- De semantiek van depressie: in gesprek over het niet-bestaande. De opinie van Jim van Os (interview met hoogleraar psychiatrische epidemiologie Jim van Os), in: Counselling Magazine, themanummer Depressie, 2013-04, november
- Alzheimer. De opinie van Huub Buijssen (interview met psychogerontoloog en klinisch psycholoog Huub Buijssen), in: Counselling Magazine, themanummer Senioren, 2013-03, augustus
- Seksualiteit: wanneer is een probleem een probleem? De opinie van Marijke IJff (interview met therapeut en seksuoloog Marijke IJff), in: Counselling Magazine, themanummer Seksualiteit, 2013-02, mei
- De stress der kleine dingen (column over stress), in: Counselling Magazine, themanummer Stress, 2013-01, februari
- Ik ben er kapot van (boekrecensie van: Ik ben er kapot van: Over psychotrauma en de verwerking van schokkende gebeurtenissen. Carlo Mittendorff & Ellen Muller. Boom, 2010 (8e druk). ISBN 978 90 535 2308 7), in: Counselling Magazine, themanummer Trauma, 2012-03, augustus
- Auteur van een viertal e-boeken:
 - o Blijvend bevlogen. Burn-out preventie en begeleiding (Handleiding voor werkgevers)
 - o Eerst hulp bij een dreigende overspanning en burn-out (Handleiding voor docenten en studieloopbaanbegeleiders)
 - o 10 leiderschapsverhalen uit de praktijk (E-boek Lerende leiders, co-auteur)
 - o Expeditie passie en talenten. Een reis naar meer talentontwikkeling (Bookboon, ISBN 987-87-403-0725-2)
- Auteur van veel blogs en columns rondom leiderschap, bevlogenheid, veerkracht en burn-out, o.a. voor: Lerende leiders, De Baak, Sollicitatiedokter, Sestra, Mint Magazine, Stressed out